DÈS LA MATERNITÉ,

FRENCH POUPON

VOUS ACCOMPAGNE PENDANT

LES 1000 PREMIERS JOURS

DE VIE DE VOTRE BÉBÉ

contact@frenchpoupon.fr

06 40 36 04 75

WWW.FRENCHPOUPON.FR

mon OFFRE WEB

SCANNEZ-MOI

- La liste de naissance
- Le trousseau de naissance en 1 clic
- Les fiches conseils gratuites
- Les ateliers partenaires en visio
- Validés par les professionnels de santé
- 100% coton bio GOTS et OEKO TEX

mes AVANTAGES WEB

10% DE REMISE DÈS **200€** D'ACHATS* AVEC LE CODE **POUPONMAT05**

15% DE REMISE DÈS **500€** D'ACHATS* AVEC LE CODE **POUPONMAT15**

1 COMMANDE = **1 ARBRE OFFERT** À REPLANTER DANS LE MONDE tree-nation

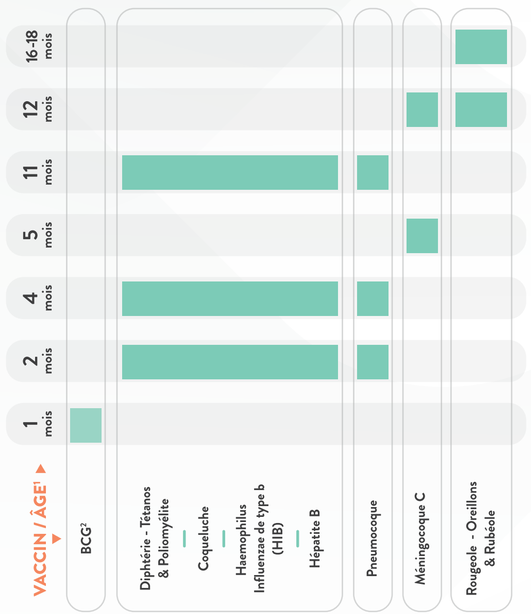
- SERVICE CLIENT 6J/7 (réponse en 2h max)
- LIVRAISON EN 72H
- PAIEMENT EN 3X ou 4 X SANS FRAIS

* valable sur le tout le linge hors frais de transport

mon GUIDE DES TAILLES

ÂGE	TAILLE	POIDS
Prématuré	45 cm	2,5 kg
Naissance	50 cm	3,3 kg
1 mois	54 cm	4 kg
3 mois	60 cm	5 à 6 kg
6 mois	67 cm	7 à 8 kg
9 mois	71 cm	8 à 9 kg
12 mois	74 cm	9 à 10 kg
18 mois	81 cm	11 kg
24 mois	86 cm	12 kg
36 mois	94 cm	14 kg

mon CALENDRIER DE VACCINATION



[1]Âge approprié [2]Non obligatoire. Pour certaines personnes seulement

ma CHECKLIST MATERNITÉ POUR BÉBÉ

	LA SALLE D'ACCOUCHEMENT	SERVICE MATERNITÉ
LE LINGE		
Bonnet de naissance	☐	☐
Bodies taille naissance ou 1 mois	☐	☐☐☐☐
Pyjamas taille naissance ou 1 mois	☐	☐☐☐☐
Brassière naissance	☐	☐
Gigoteuse ou turbulette	☐	☐
Paires de chaussettes ou chaussons	☐	☐☐☐
Couverture	☐	☐
LA TOILETTE		
Langes	☐	☐☐☐
Capes de bain	☐	☐☐☐☐
Draps housse et alèse (optionnel)	☐	☐☐☐
Bavoirs	☐	☐☐☐☐
Plusieurs tétines	☐	☐☐☐
Carrés de coton ou lingettes	☐	☐☐☐☐☐☐
Gel lavant surgras	☐	☐
Liniment	☐	☐
Sérum physiologique	☐	☐☐☐☐☐☐
Paquet de couches (optionnel)	☐	☐
1 thermomètre digital rectal + thermomètre de bain	☐	☐
Doudou	☐	☐
POUR LA SORTIE	☐ Tenue pour sortir	☐ Son siège auto

ma CHECKLIST MATERNITÉ POUR MAMAN & PAPA

	LA SALLE D'ACCOUCHEMENT	SERVICE MATERNITÉ
POUR MAMAN		
Cabas pour le linge bébé	☐	☐
Grand t-shirt	☐	☐
Brumisateur	☐	☐
Vêtements confortables	☐	☐
Paire de chaussons	☐	☐
Sac à linge	☐	☐
Nécessaire de toilette (gel douche, brosse à dent + dentifrice shampoing, savon de toilette intime etc..)	☐	☐
Serviette de bain	☐	☐
Crème hydratante	☐	☐
Crème allaitement maternel à base de lanoline	☐	☐
20 serviettes hygiéniques longues	☐	☐
Slips jetables	☐	☐

ALLAITEMENT MATERNEL

☐ Coussinets d'allaitement ou coquillages ☐ 3 soutiens-gorge d'allaitement ☐ 1 coussin d'allaitement

POUR PAPA

☐ Appareil photo et/ou caméra + chargeur ☐ Pièces de monnaie ☐ Friandises + barres

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

☐ CNI et Carte vitale ☐ Carte Mutuelle ☐ Dossier médical complet (analyses sanguines et échographies)

☐ Carte groupe sanguin des deux parents ☐ Numéro d'allocataire CAF ☐ Livret de famille et/ou reconnaissance anténatale

FRENCH POUPON

Ecoberceau, linge & cie